

CIRUGÍA PARA LA FRACTURA DEL TOBILLO



Descripción general

Este procedimiento quirúrgico se usa para corregir una fractura del peroné o de la tibia en la articulación del tobillo. El procedimiento incluye colocar sobre el peroné una placa de fijación fabricada en acero inoxidable o titanio, y el uso de tornillos o de una placa de fijación sobre la tibia para estabilizar los huesos y permitir la recuperación.

Preparación

Se coloca al paciente en una posición para que el tobillo quede claramente visible para el cirujano. Se administra anestesia por vía intravenosa. El área se limpia y se esteriliza.

Accediendo al tobillo

Si el peroné está fracturado, se realiza una incisión sobre el costado externo del tobillo que permite al cirujano acceder al peroné. Se remueve cualquier fragmento resultante de la fractura.

Reparando el peroné

Se inserta una placa de fijación dentro de la articulación del tobillo y la misma se coloca sobre el peroné. Se insertan tornillos quirúrgicos para fijar la placa de fijación en la posición correspondiente.

Reparando la tibia

Si la tibia está fracturada, se realiza una incisión sobre el costado interno del tobillo, la cual permite al cirujano acceder a la tibia. Se remueve cualquier fragmento resultante de la fractura.

Se insertan los tornillos

Se insertan uno o más tornillos quirúrgicos en el hueso. Si la fractura es severa, también puede ser necesaria una placa de fijación.

Fin del procedimiento y cuidados post-operatorios

Se cierra la incisión con sutura o grapas quirúrgicas. Se venda el tobillo y se le coloca en una férula. Eventualmente, se ordenará a los pacientes que usen un soporte o bota ortopédica.

Los pacientes deben evitar apoyar peso sobre el pie intervenido durante un período que oscila entre 3 y 10 semanas luego de la cirugía. Puede ser necesaria la fisioterapia antes de que el paciente retorne a sus actividades habituales.